



# REGOLAMENTO

Le ASD Gravity Bassiano e l'ASD Latina Runners con il patrocinio del Comune di Bassiano, organizzano in data 17/09/2023 la quarta edizione della SGT "Semprevisa Gravity Trail". Corsa a piedi in ambiente naturale, attraverso sentieri e mulattiere di montagna in semiautosufficienza.

## PARTECIPAZIONE

Possono prendere parte alla gara atleti che abbiano compiuto 18 anni al 17 settembre 2023, tesserati con la Federazione Italiana di Atletica Leggera (F.I.D.A.L.) ed Enti di promozione sportiva riconosciuti dal C.O.N.I., atleti italiani e stranieri residenti tesserati per società affiliate alla Fidal, atleti stranieri tesserati per Federazioni straniere affiliate alla WA, atleti possessori della RUNCARD in regola con la certificazione medica prevista (è necessario il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica in corso di validità). Gli organizzatori potranno variare i criteri di partecipazione e iscrizione a loro insindacabile giudizio.

## PERCORSO

La gara con partenza ed arrivo in Bassiano (LT) Piazza Giacomo Matteotti, si avvierà verso il Monte Semprevisa con scenari e panorami mozzafiato.

## TRACCE PERCORSO E ALTIMETRIE

Sky race 18 km - 1200+

[www.facebook.com/SEMPREVISAGRAVITYTRAIL](http://www.facebook.com/SEMPREVISAGRAVITYTRAIL)

## PROGRAMMA

ore 08.00 - Ritrovo, Bassiano (LT) piazza Giacomo Matteotti, ritiro pacco gara e pettorali.

ore 09.30 - Briefing

ore 10:00 - Partenza gare

ore 13.00 - Premiazioni

ore 13.30 - Zuppa party

## ISCRIZIONI E PAGAMENTI

Iscriviti ora su

**ENDU**

**ONLINE:** Tramite il portale ENDU  pagamento con carta di credito o bonifico bancario

I tesserati Runcard e Eps dovranno caricare tessera e certificato in fase di iscrizione, in alternativa inviarli in allegato a [sgt@evodata.it](mailto:sgt@evodata.it)

**OFFLINE:** Utilizzando esclusivamente il modulo excel messo a disposizione dall'organizzazione, pagamento con bonifico bancario al seguente IBAN: IT88X0306967684510766601615 intestato a A.S.D. GRAVITY BASSIANO

**CHIUSURA ISCRIZIONI ONLINE: mercoledì 13 Settembre**

## **QUOTA D'ISCRIZIONE**

Euro 20,00

La quota d'iscrizione comprende:

- Maglia tecnica (ai primi 200 iscritti)
- pettorale di gara con chip
- assistenza e ristoro lungo il percorso
- zuppa party
- medaglia finisher ai primi 300 arrivati.

## **RIMBORSO QUOTA DI ISCRIZIONE**

Annullamento entro il 15 agosto, dà diritto alla restituzione dell'70% della quota di iscrizione. Oltre tale data, non è possibile ricevere alcun rimborso.

## **SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA**

Nei punti più significativi individuati dall'organizzazione sarà stabilito un posto di soccorso. Saranno presenti sul territorio ambulanze, protezione civile e medici. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo, è allertato il servizio 118 dell'elisoccorso. In caso di infortunio è dovere di ogni concorrente prestare soccorso al concorrente in difficoltà ed eventualmente avvertire i soccorsi. L'organizzazione si riserva di squalificare o penalizzare i concorrenti che non rispettino, tale norma, oltre a incorrere nelle conseguenze penali di omissioni di soccorso. Ogni concorrente che si ritira dalla manifestazione è tenuto ad avvisare l'organizzazione di gara.

## **PUNTO RISTORO** (sia in andata che al ritorno)

- Acqua in località fontanile e acqua Sant'Angelo in autonomia
- Rifugio (completo liquidi + solidi)

## **MATERIALE OBBLIGATORIO**

E' obbligatorio avere con se', per tutta la durata della gara, scarpe da trail (consigliato boraccia, antipioggia/Vento, cellular)

## **MATERIALE CONSIGLIATO**

Barrette energetiche e alimenti solidi, bastoncini, occhiali e maglia di ricambio.

## **PUNTO DI CONTROLLO**

Croce Monte Semprevisa (Cima Daniele Nardi).

## **SQUALIFICHE**

E' prevista l'immediata squalifica per le seguenti infrazioni:

- Mancato Passaggio ad un punto di controllo;
- Taglio del percorso di gara;
- Mancato soccorso a un concorrente in difficoltà;
- Insulti o minacce a chi che sia;

- Mancanza materiale obbligatorio;
- Chi getta rifiuti (contenitori integratori ecc,) durante la gara. METEO

L'organizzazione si riserva di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche che mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari e dei soccorritori.

### **CLASSIFICHE E PREMI**

- I primi 3 uomini e donne assoluti;
- All'uomo e donna che passeranno per primi "Cima Nardi" (vetta del Semprevisa)
- Maschili i primi 3 atleti delle categorie: JM- PM (unica) – SM - SM35 - SM40 - SM45 - SM50 - SM55 - SM60 - SM65 - SM70 - SM75 e oltre unica.
- Femminili le prime 3 atlete delle categorie: JF- PF (unica) – SF - SF35 - SF40 - SF45 - SF50 - SF55 - SF60 - SF65 e oltre unica
- Premio alle tre squadre con più atleti partecipanti.

### **DIRITTI D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini fisse o in movimento che li ritraggono.

### **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente Regolamento e delle modifiche eventualmente apportate allo stesso, nonché la piena accettazione delle eventuali modifiche e/o direttive intraprese e assunte dalla direzione di gara, in relazione a qualsiasi aspetto della competizione, anche all'ultimo minuto. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori e l'organizzazione da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui .

### **PARTECIPAZIONE ALLA CAMPAGNA "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI"**

Lo scopo della campagna è la sensibilizzazione dei podisti al rispetto della natura e dell'ambiente.

- nessuno scarto deve essere lasciato sul percorso;
- sono predisposti contenitori per i rifiuti nei pressi dei ristori;
- l'uso di bicchieri di plastica è consentito solo nell'area ristori, si consiglia l'utilizzo del proprio bicchiere/borraccia;
- come già specificato nella sezione "squalifiche" chi getta rifiuti a terra verrà squalificato.

### **DOVE DORMIRE**

Locanda Bella Lisa Indirizzo: Via P. Nenni, 04010 Bassiano LT Telefono:0773 355606

B&B casa Marsiglia Indirizzo: Via Valvisciolo 41, 04010 Bassiano LT Telefono: 349 671 1094

B&B Luna Piena Indirizzo: Via Aldo Manuzio, 21, 04010 Bassiano LT Telefono: 349 877 6489

Agriturismo La Valle dell'Usignolo Indirizzo: via Vigna Riccelli nr.2 Telefono: 0773.318629 – 392.9220636

### **DOVE PARCHEGGIARE**

Nei pressi della partenza/arrivo ampio parcheggio gratuito .

INFO Alberto Corvo 349 3144128

